

La diabetes es una enfermedad que se puede autocontrolar, por lo que es importante contar con la educación, las herramientas y el apoyo adecuados para aumentar su confianza, conocimientos y habilidades. Waterloo Wellington Diabetes gestiona de forma centralizada todas las derivaciones a la educación sobre diabetes a nivel local.

BENEFICIOS DE LA EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES - LEARN

- Sobre el tipo de diabetes que tiene
- Cómo sus niveles de azúcar en la sangre pueden afectar su salud
- Cómo prevenir complicaciones
- La importancia de una alimentación saludable
- Gestión de la medicación
- Cómo usar un medidor de glucosa en sangre

¿SABÍAS QUE...?

¡Puede autorreferirse a un Programa de Educación sobre la Diabetes gratuito completando este formulario de autorreferencia en línea!



CONÉCTATE CON NOSOTROS:

- ☎ 519-947-1000 ext 372
- ✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca
- 🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca
- ✖ wwdiabetes

